

# Autour de Larnagol par Font Nègre, Triel et Pesquié



Randonnée n°1581598

Une randonnée proposée par jlm46

Belle balade qui vous emmènera à la source de Font Nègre, puis vous fera traverser le causse.

<b>Durée :</b>	3h25	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	8.51km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	335m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	329m	<b>Région :</b>	Massif central
<b>Point haut :</b>	368m	<b>Commune :</b>	Larnagol (46160)
<b>Point bas :</b>	149m		

## Description

Garez-vous sur la Place de l'Église.

**(D/A)** Montez la route sur le côté de l'église vers "Les Trincades".

**(1)** À la sortie de la courbe, engagez-vous sur le sentier (entrée protégée par des poteaux métalliques) qui monte sur la gauche. Suivez le chemin qui monte en pente douce. Sur votre droite, repérez des ruines de grangettes. Sur le plateau, après un sous-bois, vous rencontrez à gauche le chemin du Mas de Dada au Mas de Castanet. Continuez tout droit. À 100m, une dernière ruine de grangette puis, à droite, une entrée de champ. Continuez jusqu'au Mas de Castanet (abandonné).

**(2)** Contournez le Mas de Castanet par la gauche jusqu'à la route. Descendez à droite sur 100m et prenez à gauche un chemin qui descend entre des murettes de pierres sèches.

**(3)** 20m après le début d'une courbe vers la gauche, prenez le sentier qui descend dans les bois sur la droite. Au fond de la combe, engagez-vous sur un chemin de terre encadré de buis.

**(4)** À la fourche suivante, prenez à droite. 200m plus loin se trouve la source de Fond Nègre. Revenez sur vos pas pour retrouver la fourche. Prenez à droite le chemin qui monte. Après un virage à gauche, puis un autre à droite, continuez à monter. Vous traversez le Bois de Triel. Au passage, vous traverserez des barrières canadiennes, verrez à votre droite un mirador de chasse et en face une belle vue.

**(5)** Arrivé à une route goudronnée, prenez à gauche en direction de la croix de Triel.

**(6)** Arrivé à une autre route, virez à droite. Vous êtes à la croix. Prenez la route vers la gauche en direction du Mas de Véziou.

**(7)** Un peu plus loin, tournez à nouveau à gauche en direction des Mas de Véziou et Mas d'Arnal. Continuez jusqu'à rencontrer sur votre gauche deux maisons de construction récente.

**(8)** En face de la deuxième maison, sur votre droite, laissez le chemin qui mène à une propriété fermée d'une grille et prenez le chemin suivant (herbu et peu marqué). 50m plus loin, suivez le chemin en tournant à gauche. Descendez jusqu'à rencontrer un chemin goudronné (Mas de Dadas). Continuez à descendre jusqu'à une route en épiingle à cheveu.

**(9)** Descendez la route en direction du village de Larnagol. À l'entrée du village, prenez la route à droite (mairie) et descendez à droite de la mairie dans les ruelles en lacets pour retrouver la Place de l'Église **(D/A)**.

## Points de passages

- D/A Place de l'Église**  
N 44.475106° / E 1.778415° - alt. 149m - km 0
- 1 Sentier à gauche (poteaux métalliques)**  
N 44.473847° / E 1.783627° - alt. 166m - km 0.5
  - 2 Mas de Castanet (abandonné)**  
N 44.488621° / E 1.784184° - alt. 284m - km 2.27
  - 3 Sentier à droite dans le bois**  
N 44.490289° / E 1.788519° - alt. 233m - km 2.85
  - 4 À droite vers la source de Fond Nègre**  
N 44.492998° / E 1.790064° - alt. 189m - km 3.57
  - 5 A gauche vers la croix de Triel**  
N 44.497349° / E 1.772997° - alt. 342m - km 5.51
  - 6 La croix de Triel**  
N 44.491942° / E 1.773112° - alt. 354m - km 6.13
  - 7 Chemin vers le Mas de Véziou**  
N 44.491556° / E 1.772069° - alt. 364m - km 6.27
  - 8 Chemin vers le Mas de Dadas**  
N 44.486918° / E 1.77797° - alt. 345m - km 7
  - 9 Descente vers le village de Larnagol**  
N 44.483726° / E 1.778137° - alt. 286m - km 7.41
- D/A Place de l'Église**  
N 44.475118° / E 1.778319° - alt. 149m - km 8.51

## Informations pratiques

### A proximité

À la fin de la randonnée, faire un détour dans le village pour visiter l'Annexe, lieu de vie, bar, exposition, vente de produits locaux. Profitez-en pour visiter le village qui est pittoresque, son église et son château.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-de-larnagol-par-font-negre-triel/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2021 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.**

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**